PIANIFICAZIONE DEL PERCORSO RIABILITATIVO

E.T.ESPERTO IN WOUND CARE
RESPONSABILE AMBULATORIO INFERIMERISTICO DI STOMATERAPIA
E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO :
ROSSANA ELVIRA RINALDI
ASST BERGAMO EST

Stomia

Il termine deriva dal greco che, letteralmente, significa “apertura” o “bocca”.

La stomia o stoma è l'abboccamento temporaneo o definitivo di un viscere cavo alla superficie cutanea con l’obiettivo di derivarne il contenuto

Derivazione urinaria

Creazione artificiale di una via di deflusso dell'urina alternativa a quella fisiologica

DERIVAZIONE URINARIA DEFINITIVA

INCONTINENTE

URETEROCUTANEOSTOMIA
URETEROILEOCUTANEOSTOMIA

CONTINENTE

VESCICA ORTOTOPICA
URETEROSIGMOIDISTOMIA
VESCICA ETEROTOPICA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

STOMIA :IMPATTO SULLA PERSONA

APS Associazione
PaLiNUro

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

- La legge Regionale n° 23 dell'11 agosto 2015 ˝Evoluzione del sistema socio sanitario lombardo ` invitava alla razionalizzazione delle risorse attraverso una riduzione dei posti letto per acuti ed il conseguente e necessario potenziamento dei servizi territoriali ed ambulatoriali
- La Nota Regionale della Direzione Generale Welfare Programmazione Polo ospedaliero GI:2018.0015622 dell'11/05/2018 ˝Attivazione Centri prescrittivi per stomie –ambulatori stomizzati e adozione Linee Guida` prevede che in ogni ospedale nel quale si confezionano stomie deve essere presente un ambulatorio di stomaterapia che gestisca al meglio il processo assistenziale
- La Nota Regionale della Direzione Generale GI:2018.001562 all'Allegato 2 "Linee guida del Percorso integrato di cura per la persona con Stomia`

Percorso Integrato di Cura per la persona con Stomia

- La definizione del percorso integrato di cura prende avvio dalla considerazione dei problemi clinico-assistenziali specifici della persona con stomia, entro l'asse temporale che va dal perioperatorio fino alla completa autonomia della persona o, per lei, del suo care-giver.

- valutazione dei problemi clinico-assistenziali prioritari ha permesso di estrapolare la definizione delle migliori pratiche cliniche e gestionali e disegnare quel "percorso ideale", da intendersi quale standard di riferimento, per il paziente in seno al rispetto dei propri diritti, e per l'operatore quale fonte opportuna per operativizzare le conoscenze specialistiche.

- **Il Management stomaterapico** si pone come scopo generale e prioritario dell'assistenza la presa in carico della persona assistita al fine di **promuovere, ripristinare e mantenere la salute ed il benessere della persona assistita** nei tempi più opportuni e con il miglior rapporto rischi/costi/benefici possibile, assicurando contemporaneamente efficacia e qualità dell'assistenza fornita.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

Percorso Integrato di Cura per la persona con Stomia

Fase preoperatoria

- Preparazione fisica
- Colloquio preoperatorio stomaterapico
- Stoma siting

Fase intraoperatoria

- Corretto confezionamento
- Corretta apparecchiatura

Post operatoria

- Prevenzione e cura delle complicanze
- Educazione allo stomacare
- Dimissione

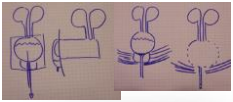
Fase ambulatoriale

- Prescrizione protesica
- Follow-up
- Prevenzione e cura delle complicanze

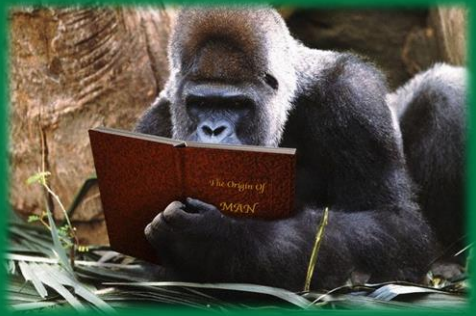
FASE PREOPERATORIA: COLLOQUIO PREOPERATORIO STOMATERAPICO

Spazio dedicato all'educazione dell'utente operando al fine di conoscere, costruire e condividere un percorso di cura personalizzato

- Sviluppo di uno spazio dedicato all'ascolto ed all'instaurarsi di una relazione terapeutica
- Valutazione delle condizioni fisiche e psichiche del paziente
- Illustrazione del concetto di stomia o della diversa modalità minzionale e del futuro iter riabilitativo
- Valutazione della dinamica addominale ed eventualmente esecuzione dello stoma siting
- Valutazione del bisogno della persona assistita di incontrarsi con pazienti visitatori ed eventuale organizzazione dell'appuntamento



ASPETTI EDUCATIVI IN STOMATERAPIA :prendersi cura

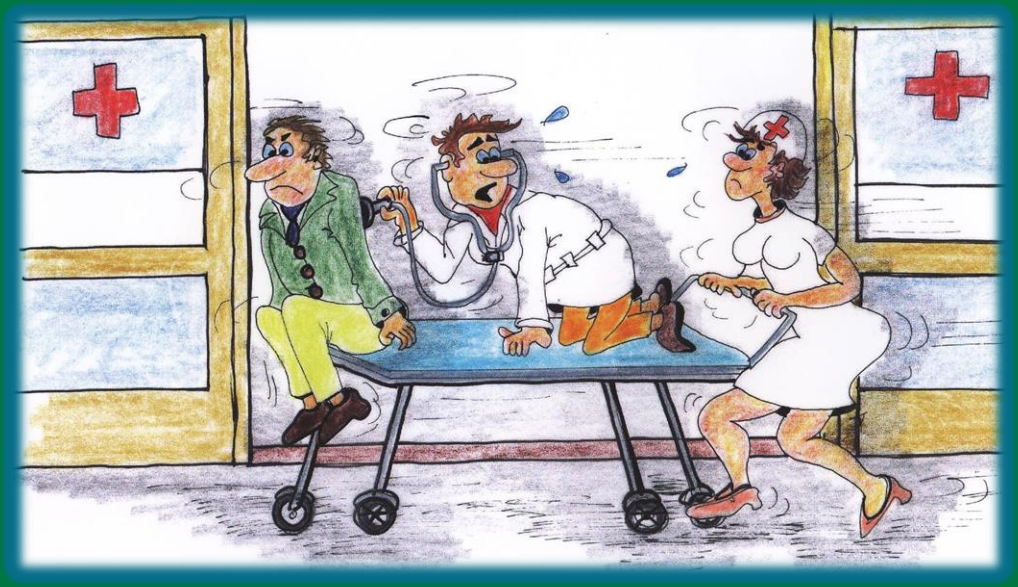


LE CREAZIONI DELLA MENTE
SONO PIU' NUMEROSE
DEI GRANELLI DI POLVERE
IN UN RAGGIO DI SOLE

MILAREPA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

APS Associazione
PaLiNUro



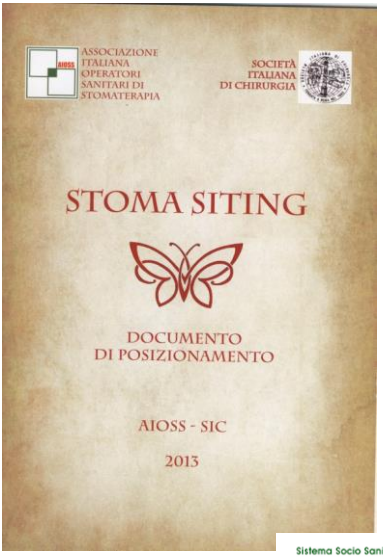
Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

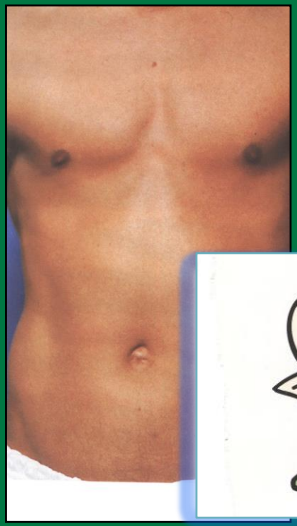
Stoma siting

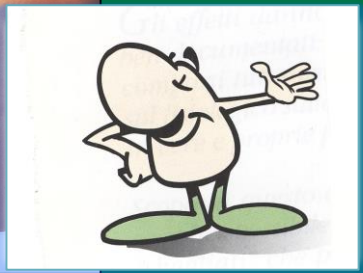
Individuazione sulla parete addominale del punto dove preferibilmente verrà confezionata la stomia

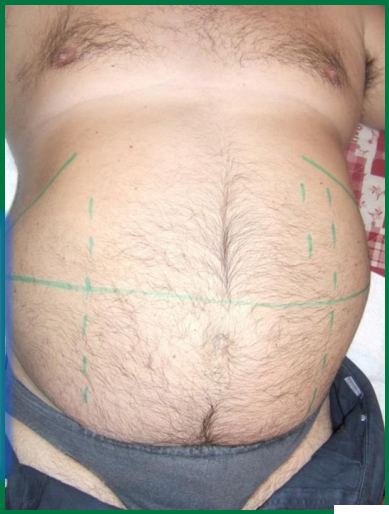
Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

- l’adesività del presidio
- prevenzione delle complicanze post operatorie
- una migliore autogestione









Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

Supina

Seduta

Eretta

Supina

Seduta

Eretta

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

Percorso Integrato di Cura per la persona con Stomia

Fase preoperatoria

- Preparazione fisica
- Colloquio preoperatorio stomaterapico
- Stoma siting

Fase intraoperatoria

- Corretto confezionamento
- Corretta apparecchiatura
- Corretta gestione del catetere vescicale, epicistostomico e dei tutori ureterali

Post operatoria

- Prevenzione e cura delle complicanze
- Educazione allo stomacare
- Educazione alla corretta modalità minzionale
- Educazione all'autocateterismo nelle derivazionieterotopiche
- Dimissione

Fase ambulatoriale

- Prescrizione protesica
- Follow-up
- Prevenzione e cura delle complicanze
- Controllo periodico del residuo vescicale
- Educazione al riconoscimento ed al controllo delle complicanze metaboliche

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

FASE POST OPERATORIA

Spazio dedicato all'educazione dell'utente operato al fine di:

- Portare l'utente alla gestione dello stomacare ed al raggiungimento graduale dell'autocura
- Conoscere i principi di una corretta alimentazione ed idratazione
- Educazione ad una corretta ripresa minzionale rilevando precocemente segni e sintomi di eventuali complicanze metaboliche
- Riconoscere e curare eventuali complicanze del complesso stomale
- Valutare la persona ed il suo contesto familiare per evidenziare la presenza di fragilità richiedano l'attivazione del sevizio ADI

ASPETTI EDUCATIVI IN STOMATERAPIA :prendersi cura

- Garantire una scelta libera ed un corretto utilizzo dei presidi stomali
- Garantire una scelta libera ed un corretto utilizzo dei presidi per incontinenza

FASE AMBULATORIALE

- Valutazione globale della persona assistita
- Valutazione del complesso stomale valutazione e cura delle sue complicanze
- Educazione all'utilizzo, scelta del presidio stomale e avvio dell'iter burocratico
- Educazione allo stomacare ed al raggiungimento dell'autocura
- Educazione alla corretta alimentazione ed idratazione
- Educazione al una corretta eliminazione intestinale ed urinaria (corretta modalità minzionale)
- Riabilitazione del pavimento pelvico
- Educazione al riconoscimento delle complicanze
- Informazione ed educazione della persona
- Verifica dell'efficacia degli interventi attuati
- Spazio dedicato alla persona

ASPETTI EDUCATIVI IN STOMATERAPIA :prendersi cura

APS Associazione
PaLiNUro
PADRINI LIBERI NEL MONDO UNITI ONLUS

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

Se ti curiamo ti aiutiamo oggi,
se ti educhiamo
ti aiutiamo tutta la vita

OMS

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

Dubbi ?????
Perplessità ??????
Discutiamone !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
Grazie

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est