

Qualità della vita, implicazioni emotive e contributo psicologico.

Marco Bosisio – *SSD Psicologia Clinica*



Fondazione IRCCS
Istituto Nazionale dei Tumori

via Venezian, 1 20133 Milano

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

Devo limitare la mia vita sociale a causa delle mie condizioni.....	1	2	3	4	
A causa della mia condizione, sono costretto/a a limitare le mie attività fisiche.....	1	2	3	4	
Devo limitare il mio problema.....					
Sono soddisfatto/a del mio aspetto fisico.....	0	1	2	3	4
Ho difficoltà a controllare l'urina.....	0	1	2	3	4
Il mio problema di salute mi sveglia di notte.....	0	1	2	3	4
Il mio problema di salute.....	0	1	2	3	4
Mi sento a mio agio a parlare del mio problema di salute con gli amici.....	0	1	2	3	4
Sono soddisfatto/a dello stato del mio problema urinario.....	0	1	2	3	4
Ho paura di trovarmi lontano da un gabinetto.....	0	1	2	3	4
Il sesso mi interessa.....	0	1	2	3	4



Caratteristiche della popolazione:

Nuove diagnosi ogni anno in Italia sono circa 27000 (il 7% di tutti i nuovi casi di tumore) e sono prevalentemente maschi (4/5)...

...però implica delle complessità specifiche che spesso sono assolutamente degne quantomeno di una singola consulenza.

- ♂ Emozioni come espressione di vulnerabilità;
- ♂ Pregiudizio rispetto alle figure PSI;

L'andamento delle richieste di consulenza psicologica è oscillante ma tendenzialmente molto scarso.

Il bisogno emotivo, quindi:

- Esiste?
- Riconosciuto?
- Rilevato?
- Assecondato?



Impatto della diagnosi oncologica,
proposta terapeutica, ciò che evoca la
sede specifica.

Impatto emotivo dei trattamenti
(terapia attiva + primissimo periodo
di convalescenza).



Tema del limite

(ineluttabilità)

- Infertilità ♀
- Impotenza ♂
- Stanchezza/astenia
- Cambiamento dell'immagine di sé (autostima)
- Precarietà sociale (relazioni)
- Autonomia personale e gestione (innaturale) della nuova funzionalità fisica
- Aspetti strettamente psicologici (depressione)



Vissuto della perdita

(65≤ē≤70)

- Piena funzionalità fisica;
- Sessualità;
- Ruolo familiare/sociale/professionale (marginalità/esclusione);
- Programmazione futura;



Sintomi di natura emotiva

- Fenomenologia:
 - Disturbi dell'Umore;
 - Disturbi d'Ansia;
 - Disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti;
- Incidenza:
 - Globalmente $\approx 65\%$ (distribuzione omogenea per fascia d'età);
 - DDM $\approx 15\%$



Adattamento

(promozione di un adattamento funzionale all'esperienza di malattia e relative implicazioni)

Riconoscere gli elementi di disagio (i problemi reali di fondo) contestualizzandoli in una cornice di senso → nuovi significati.

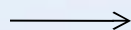
Dal disagio ad un nuovo modo di pensarsi e di proporsi alla vita che tenga conto dei benefici acquisiti attraverso tali cambiamenti.





NOTA OPERATIVA: Come accedere al servizio?

SSN



Richiesta del medico via CCE (condividere il bisogno con il medico di riferimento). < 24H



Pazienti INT, pazienti di altri centri, ex pazienti, familiari...
impegnativa di un medico (specialista o MMG) e contatto per
essere messi in nota. ≈ 10 giorni.

SSD Psicologica Clinica

02 2390 2800

psicologia@istitutotumori.mi.it